

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Некоммерческого
партнерства «Спортивный клуб
«Буревестник - Верхняя Волга»


А.А. Иванова
«01» февраля 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о стенде «Рекорды ГТО», приуроченном
к 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО

1. Общие положения

- 1.1. Стенд «Рекорды ГТО» (далее - стенд) является средством наглядной агитации, проводимой с целью популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) и формирования здорового образа жизни у граждан Ярославской области.
- 1.2. Стенд имеет единый дизайн, утвержденный НП «СК «Буревестник-ВВ», изготавливается из ПВХ, толщиной 5 мм, по поверхности печати ламинация. Размер стенда - 90*165 см (Приложение №1,3) либо 114*165 см (Приложение №2,4)
- 1.3. Стенды размещаются в муниципальных центрах тестирования по ВФСК ГТО и местах тестирования, созданных на базе образовательных организаций.
- 1.4. Стенды изготавливаются централизованно и за счет НП «СК «Буревестник-ВВ» по одному для каждого муниципального центра тестирования ВФСК ГТО и места тестирования ВФСК ГТО.
- 1.5. Настоящее Положение регулирует порядок размещения лучших результатов участников тестирования ГТО на стенде.
- 1.6. На стенд заносятся лучшие результаты тестирования ГТО в муниципальном центре тестирования ВФСК ГТО или месте тестирования ВФСК ГТО.
- 1.7. Муниципальное образование или городской округ за свой счет могут дополнительно заказать стенд в НП «СК «Буревестник-ВВ», либо изготовить самостоятельно. В последнем случае НП «СК «Буревестник-ВВ» передает дизайн заинтересованной стороне.
- 1.8. Изготовление стенда без утвержденного дизайна не допускается.

2. Цели и задачи

- 2.1. Поощрение участников тестирования за достигнутые значительные успехи в выполнении видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – тесты ГТО).

2.2. Информирование граждан о результатах и достижениях в выполнении тестов ГТО.

2.3. Популяризация комплекса ГТО, развитие интереса у населения Ярославской области к комплексу ГТО и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

3. Порядок оформления стенда

3.1. На стенд заносятся лучшие спортивные результаты в дисциплинах комплекса ГТО, лучший абсолютный результат, которые показали участники при прохождении испытаний в соответствующем муниципальном центре тестирования ВФСК ГТО (месте тестирования ВФСК ГТО).

3.2. Для муниципальных центров тестирования ВФСК ГТО заносятся результаты по видам испытания (тестам) и по 6 возрастным группам (VI – XI ступень) (Приложение №1) либо 5 лучших результатов, независимо от возрастной группы участника (Приложение №2)

- бег 60 м;

- бег 2 км или 3 км;

- подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины);

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины);

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

3.3. Для мест тестирования ВФСК ГТО заносятся результаты по видам испытания (тестам) и по 5 возрастным группам (I-V ступень) (Приложение №3) либо 5 лучших результатов, независимо от возрастной группы участника (Приложение №4)

- бег 60 м;

- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;

- подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши);

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки);

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

3.4. Результаты по видам испытания (тестам) ГТО делятся на 2 группы:

- мужчины (юноши);

- женщины (девушки).

3.5. Стенд обновляется по мере установления новых «рекордов», но не чаще одного раза в квартал, либо 1 раз в год – по окончании отчетного периода. Ответственным за оформление стенда является организатор по работе по внедрению комплекса ГТО в учреждении. Информация о гражданах, которая размещена на стенде, утверждается приказом учреждения на основании соответствующего протокола испытаний по комплексу ГТО.

3.6. На стенд заносятся возрастная ступень участника, согласно приказу Министерства спорта Российской Федерации от 8 июля 2014 года N 575 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Ф.И.О, отличившегося в выполнении тестов ГТО, и результат выполнения испытаний по тестам ГТО.

3.7. Информацию об установленных рекордах муниципальные центры тестирования ВФСК ГТО (места тестирования ВФСК ГТО) могут направлять в НП

«СК «Буревестник-ВВ» и (или) размещать в муниципальных средствах массовой информации.

3.8. Организационные вопросы по размещению стенда находятся в полномочиях организатора по работе по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в учреждении.

3.9. Для оформления стенда муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО (место тестирования ВФСК ГТО) направляет в адрес НП «СК «Буревестник-ВВ» заявку установленной формы (Приложение №5) на электронный адрес: kost-burevestnik@mail.ru (Костерин Алексей Сергеевич).

Приложение №1

Образец оформления стенда для муниципальных центров тестирования ВФСК ГТО и иных учреждений для работающего населения данные для стенда «Рекорды ГТО» заносятся с VI (18-29 лет) возрастной ступени по XI (70 лет и старше) возрастной ступени (90*165 см)

 Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	 БУРЕВЕСТНИК	 ПОДЪЯНИСЬ! К ОБИЖЕНИЮ	 gto.ru	 ГТО76.РФ
Рекорды ГТО центра тестирования				
БЕГ 3 КМ	ПОДЪЯГИВАНИЕ ИЗ ВИСА НА ВЫСОКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ	ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА ТОЛЧКОМ ДВУМЯ НОГАМИ	БЕГ 60 М	БЕГ 60 М
БЕГ 2 КМ	СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА НА ПОЛУ	ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА ТОЛЧКОМ ДВУМЯ НОГАМИ		
МУЖЧИНЫ				
				ЖЕНЩИНЫ

Приложение №2

Образец оформления стенда для муниципальных центров тестирования ВФСК ГТО и иных учреждений для работающего населения данные для стенда «Рекорды ГТО» заносятся с VI (18-29 лет) возрастной ступени по XI (70 лет и старше) возрастной ступени (114*165 см)

 ГТО Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне	 Буревестник	 ПОДЪЯНИСЬ! к оздоровлению	 gto.ru	 ГТО76.РФ
Рекорды ГТО центра тестирования				
МУЖЧИНЫ				
БЕГ 3 КМ	ПОДЪЯГИВАНИЕ ИЗ ВИСА НА ВЫСОКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ	ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА ТОЛЧКОМ ДВУМЯ НОГАМИ	БЕГ 60 М	
Абсолютный результат				
VI ступень				
VII ступень				
VIII ступень				
IX ступень				
X ступень				
XI ступень				
ЖЕНЩИНЫ				
БЕГ 2 КМ	СТИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА НА ПОЛУ	ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА ТОЛЧКОМ ДВУМЯ НОГАМИ	БЕГ 60 М	
Абсолютный результат				
VI ступень				
VII ступень				
VIII ступень				
IX ступень				
X ступень				
XI ступень				

Приложение №3

Образец оформления стенда для мест тестирования ВФСК ГТО для стенда «Рекорды ГТО» заносятся с I (6-8 лет) возрастной ступени по V (16-17 лет) возрастной ступени (90*165 см)

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

БУРЕВЕСТНИК

ПОДЪЯНИСЬ!
К ВЫЖИВИЮ

gto.ru








ГТО76.РФ

Рекорды ГТО

<p>ЮНОШИ</p>	<p>НАКЛОН ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ С ПРЯМЫМИ НОГАМИ НА ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЬЕ</p>	<p>ПОДЪЯГИВАНИЕ ИЗ ВИСА НА ВЫСОКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ</p>	<p>ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА ТОЛЧКОМ ДВУМЯ НОГАМИ</p>	<p>БЕГ 60 М</p>
<p>ДЕВУШКИ</p>	<p>НАКЛОН ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ С ПРЯМЫМИ НОГАМИ НА ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЬЕ</p>	<p>СПИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА НА ПОЛУ</p>	<p>ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА ТОЛЧКОМ ДВУМЯ НОГАМИ</p>	<p>БЕГ 60 М</p>

Приложение №4

Образец оформления стенда для мест тестирования ВФСК ГТО для стенда «Рекорды ГТО» заносятся с I (6-8 лет) возрастной ступени по V (16-17 лет) возрастной ступени (размер 114*165 см)

 Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	 ВОССТАВКА АЗОВ БУРЕВЕСТНИК ВОССТАВКА АЗОВ	 ПОДЪЯНИСЬ! к Физкультуре	 gto.ru	 ГТО76.РФ						
Рекорды ГТО										
ЮНОШИ										
НАКЛОН ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ С ПРЯМЫМИ НОГАМИ НА ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЬЕ										
АБСОЛЮТНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ	И	II	III	IV	V					
СТУПЕНЬ	СТУПЕНЬ	СТУПЕНЬ	СТУПЕНЬ	СТУПЕНЬ	СТУПЕНЬ					
ПОДЪЯГИВАНИЕ ИЗ ВИСА НА ВЫСОКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ										
ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА ТОЛЧКОМ ДВУМЯ НОГАМИ										
БЕГ 60 М										
ДЕВУШКИ										
НАКЛОН ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ С ПРЯМЫМИ НОГАМИ НА ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЬЕ										
АБСОЛЮТНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ	И	II	III	IV	V					
СТУПЕНЬ	СТУПЕНЬ	СТУПЕНЬ	СТУПЕНЬ	СТУПЕНЬ	СТУПЕНЬ					
СТИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА НА ПОЛУ										
ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА ТОЛЧКОМ ДВУМЯ НОГАМИ										
БЕГ 60 М										
										
										

Приложение №5

Заявка на изготовление стенда «Рекорды ГТО»

наименование муниципального образования/наименование муниципального ЦТ/места тестирования

Место размещения стенда: полное наименование учреждения/адрес	
Размер стенда	
Дополнительная информация для размещения на стенде	
Ответственное лицо (ФИО, должность, телефон, электронная почта)	

Работник, сформировавший запрос

/ _____ /

«__» _____ 20__ г.

/ _____ /

«__» _____ 20__ г.

М.П.